C.P. Danza de Cádiz
"Maribel Gallardo"

PRUEBAS DE APTITUD 2020/2021

CONTENIDOS

Con motivo de la situación actual, la prueba se verá reducida a lo siguiente:

A) VALORACIÓN ESTÁTICA

Traer un **TICKET CON EL PESO Y LA TALLA** de farmacia el mismo día de la prueba.

- APTITUDES FÍSICAS: Pie – pierna/rodilla – cadera – columna. (revisadas por un médico)

TODOS LOS EJERCICIOS O MOVIMIENTOS, SERÁN DIRIGIDOS POR UN PROFESOR/A DEL CENTRO

- FLEXIÓN DE COLUMNA
- EXTENSIÓN DE PIERNA
- ROTACIÓN DE CADERA
- EXTENSIÓN DEL PIE
- TENDÓN DE AQUILES
- SALTO

B) VALORACIÓN RÍTMICA

- CAPACIDAD RÍTMICA
- RELACIÓN ESPACIO-TIEMPO

C) VALORACIÓN PSICOMOTRIZ

- LATERALIDAD
- MEMORIA MOTRIZ

D) VALORACIÓN ARTÍSTICA (ejercicio de improvisación sobre una pieza musical escuchada en el momento)

- EXPRESIVIDAD
- CREATIVIDAD

INDUMENTARIA PARA LA PRUEBA:

LEGGING – CAMISETA O MAILLOT – CALCETINES – PELO RECOGIDO.

LA REALIZACIÓN DE DICHA PRUEBA REQUIERE DE TENER APTITUDES PARA LA DANZA SIN NECESIDAD DE TENER CONOCIMIENTOS PREVIOS.